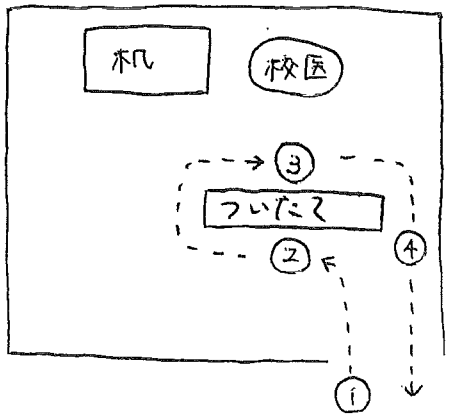
ほけんだより

健康診断号

平成２８年６月６日
清川村立緑中学校
保健室　No.９

６月７日(火)は、内科・結核検診の日です。内科検診では、栄養状態や脊柱(せきちゅう)の異常の有無(うむ)、四肢(しし)の状態、心臓の疾病(しっぺい)及び異常の有無(うむ)、バランスのとれた発育をしているかどうかを検診します。

日時　：６月７日（火）　１４：００～
場所　：みどりホール
検診順番：３年男子→女子→２年女子→男子→１年男子→女子
検診の流れ



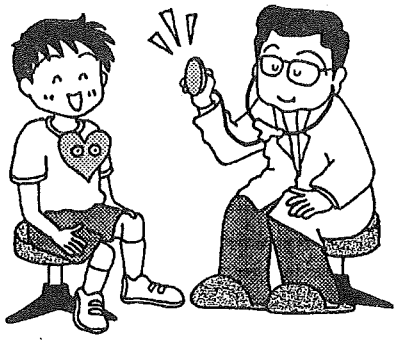
①待機：前の人の名前が呼ばれたら、②の場所へ移動する。
②準備：Ｔシャツの裾(すそ)を、ジャージのズボンから出しておく。
名前を呼ばれたら「はい」と返事をして、校医の先生の前まで来る。
③検診：前向きで目、耳、のど、心音、皮膚、後ろ向きで背骨を診る。
④服装を整えて、教室にもどる。

〈どんなことを調べるの？〉

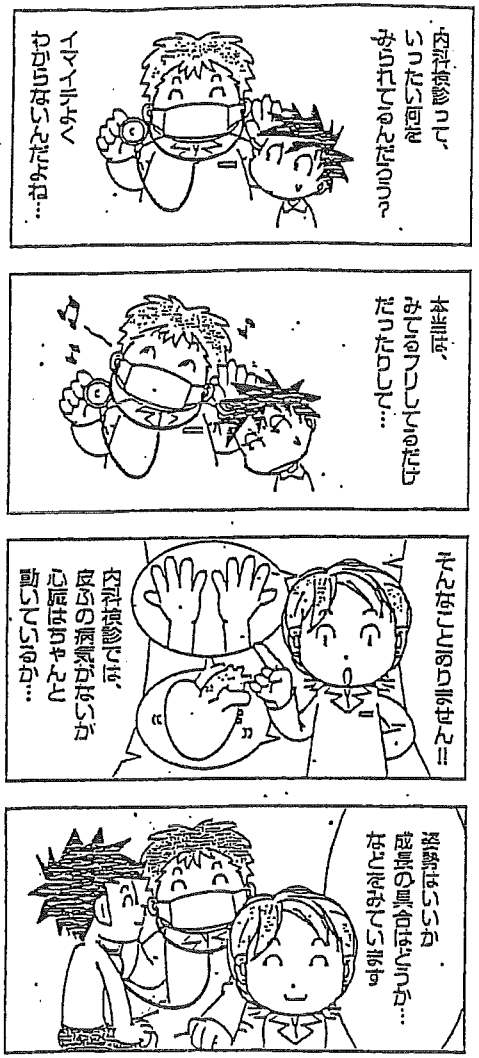
●結核●

結核菌が、肺に感染してひきおこす病気です。結核にかかっている人が咳をしたときに結核菌が空気中に飛び散り、それを近くの人が吸い込んでしまうことで感染します。

発病すると、「体がだるくなる」、「疲れやすくなる」、「熱や咳が出る」等の症状があります。



●内科●



※聴診器ではとても小さな音を聴くので、静かにしましょう。

こんな病気が見つかることも…

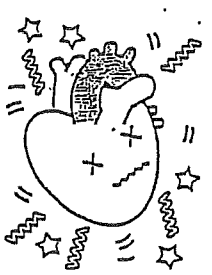
皮膚炎

化学物質や金属、薬物、植物などが原因で、皮ふがかぶれたり、赤くなったりしている状態です。

症状も原因もさまざまなので、お医者さんに行って、よく調べる必要があります。

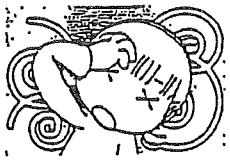
不整脈

文字どおり、脈（心臓のリズム）が乱れている状態です。ほうっておいてよい場合と、直ちに治療が必要な場合までさまざまです。



貧血

つかれやすい、だるい、めまいがする、頭が重いなど、さまざまな症状があります。一番多い原因は鉄分が不足していることです。この場合は、鉄分を十分とる食生活を心がけましょう。



学校保健安全法の一部改正により、平成２８年度から「四肢の状態」の項目が新たに加わりました。事前に配布した運動器検診保健調査表で該当項目に○が付いている生徒は、その項目についても校医さんに診ていただきます。